

ELENA FOFFANO

Tel. 339.1266051

e-mail: elena.foffano@gmail.com

STUDI E FORMAZIONE

1997 - Diploma di liceo classico conseguito presso l'Istituto S. Quasimodo di Magenta (MI).

2004 - Laurea in Scienze Motorie presso l'Università degli Studi di Milano

Tesi di laurea "Stretching un dibattito ancora aperto". Relatore Prof. Antonio La Torre, Correlatore Dott. Giampiero Merati

2005 – Diploma di Operatore Shiatsu, rilasciato da Accademia Shiatsu Do di Milano (percorso professionale F.S.E. 650 ore)

2005 - Attestato di frequenza al corso della Regione Lombardia "Tecniche di gestione e coordinamento dell'offerta del benessere nei centri fitness" in collaborazione con Accademia Italiana Shiatsu Do

2007 – Diploma in Osteopata D.O. presso ISTITUTO OSTEOPATIA SOMA di Milano

Tesi di diploma "Effetti del Trattamento Manipolativo Osteopatico della Cicatrice in Pazienti Lombalgici"

ESPERIENZE LAVORATIVE

Oggi/2011 - libero professionista Osteopata D.O.m.R.O.I. e Chinesiologo presso studio proprio a Corbetta. Insegnante di ginnastica e pilates.

2014/2000 - collaborazione con CIEF (Magenta) come Insegnante di educazione motoria presso scuole statali in provincia di Milano, istruttore ginnastica artistica e ritmica, pilates, nuoto, fitness, ginnastica per la terza età.

2011/2005 - operatore shiatsu presso centri sportivi e studi privati.

2006 - collaborazione estiva con il Palazzo del Ghiaccio di Sesto San Giovanni come preparatore atletico del pattinaggio artistico.

Periodi estivi durante l'università: cameriera, animatore, giardiniere.

Corsi di aggiornamento, cliniche, convegni, webinar

2020 ottobre/novembre - Webinars tenuti da dr. F. Willard - Functional anatomy: la gabbia toracica, il sistema respiratorio, il mediastino anteriore, il cuore, il mediastino posteriore.

2020 marzo/aprile – Webinars:

Movimento presente vs movimento permesso, docente dr. E. Botti

Anatomia funzionale della regione anteriore del collo, docente dr. F. Willard

Le basi anatomiche e funzionali dell'interocezione, docente dr. V. Cozzolino

Dolore vs. nocicezione, docente dr. E. Botti

Sindrome metabolica ed algie dell'apparato muscolo scheletrico, docente dr. E. Allevi

Il microbiota umano come varia dal bambino all'adulto, docente dr. E. Allevi

Valutazione vertebrale osteopatica nella pratica, docente dr. M. Chiantello

Cranio adulto vs cranio bambino, docente dr. D. Stucchi

Le linee di forza relazione con i 5 modelli osteopatici, docente dr. A. Guolo

2018 - Corso "Approccio osteopatico al paziente con patologie sistemiche", docente dr. Christian Fossum

2017 - Cliniche osteopatiche "Plagiocefalia nel neonato e reflusso gastroesofageo nel bambino" docente dr. G. Barlafante

2015 - Corso "La gestione osteopatica della fase acuta", docente dr. Christian Fossum

2013 - Workshop del Congresso Internazionale Struttura e Funzione di Leon Chaitow. Metodi di trattamento fasciale manuale, dimostrazione pratica degli approcci osteopatici e riabilitativi, Hollis King
trattamento osteopatico delle condizioni fisiologiche e delle malattie sistemiche.

Dr. Christian Fossum "gestione manipolativa osteopatica del dolore e dei disordini discali".

Dr. Fryer "Tecniche ad energia muscolare un approccio tradizionale alle disfunzioni articolari e muscolari".

2012 - Corso di "Tecniche di strain and counterstrain" docente dr. W. Devine

2001 - Convegno sul tema "Esercizio fisico e scienza dello sport"

2001 - Workshop internazionale sul tema "Postura e occlusione"